

## Einladung zum Vortrag TRÄUME & SCHLAF

Wissenschaft, Psychologie & die Sprache des Unbewussten

mit **Melanie Pesendorfer**

Mittwoch, 25. Februar, 17 Uhr

Warum träumen wir? Was sagen Träume über unser inneres Erleben aus? Und weshalb erinnern sich manche Menschen morgens glasklar – während andere überzeugt sind, „nie“ zu träumen?

In diesem Vortrag verbinden wir moderne Schlafwissenschaft mit psychologischen Sichtweisen nach Alfred Adler und Sigmund Freud.

Wir betrachten, warum wir träumen, warum Albträume auftreten, wie Klarträume funktionieren – und wie Emotionen, Stress und Unterbewusstsein miteinander verwoben sind.

Teilnehmende sind eingeladen, eigene Traumnotizen oder ein Traumtagebuch mitzubringen. Gemeinsam analysieren wir Muster, wiederkehrende Motive und die Verbindung zwischen Traumwelt und Alltag.

Im Anschluss gibt es Raum für Austausch und Fragen.



Anmeldung bitte per E-Mail: [drogistenmuseum@drogistenhaus.at](mailto:drogistenmuseum@drogistenhaus.at)  
oder telefonisch unter (01) 512 62 29 jeweils Mi und Fr von 09:30-17:00 Uhr.  
Der Eintrittspreis beträgt 7,00 €uro