

Einladung zum Vortrag

„Unsere Darm-Hirn-Achse“ Wie Darmgesundheit unsere Stimmung stärkt

Dienstag, 9. Juni 2026, 17 Uhr
im Vortragsraum Erdgeschoß

mit Mag. Veronika Macek-Strokosch



Unser Darm beeinflusst weit mehr als nur die Verdauung: Er steht in enger Verbindung mit unserem Gehirn und wirkt auf Stimmung, Konzentration und Stressverarbeitung. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Darmgesundheit unser seelisches Wohlbefinden stärken kann, welche Bedeutung sie für Gedächtnis und geistige Fitness hat und

warum sie auch im Zusammenhang mit Demenz und Alzheimer zunehmend in den Fokus rückt.

Mag. Veronika Macek-Strokosch ist selbständige Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. Fachberaterin für Darmgesundheit und Dipl. TCM-Ernährungsberaterin. Sie leitet ihr Unternehmen Eat2day Ernährungsconsulting in Wien, hält viele Vorträge sowie Seminare im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung und bietet individuelle Ernährungsberatung an. Weitere Infos unter www.eat2day.at.

Dieser Vortrag wird vom Institut AllergoSan Pharma GmbH unterstützt.
Nach dem Vortrag werden Goodybags mit Muster und Infomaterial zur Verfügung gestellt.

Anmeldung bitte per E-Mail: drogistenmuseum@drogistenhaus.at
oder telefonisch unter (01) 512 62 29 jeweils Mi und Fr von 09:30-17:00 Uhr.
Der Eintrittspreis beträgt 7,00 €uro